

私の直感・動機は、市場と逆方向に動く傾向があり、

My intuition and motivations tend to act against the market,

売買回数の増加に伴って損失が拡大している事実が確認された。

and losses have been increasing as with trading activities.

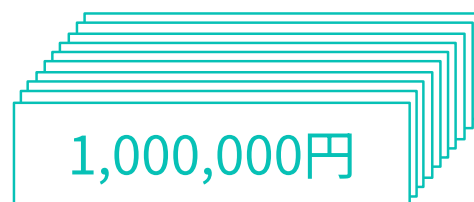
今後は、直感ではなく **ルール で動く。**

From now on, trade by rules, not intuition.



損失を取り戻し、25歳までに金融資産2,000万円（約4倍）を目指す。

Recover my losses and reach ¥2,000,000 (approximately 4× current assets) by age 25.





Re: **ゼロ**

Re: Zero — Starting Japanese Stock Investing from Zero

から始める日本株式投資

—150万円から取り戻す

Recovering From - ¥1,500,000円 (-\$10,000)

K・S (イニシャル)

目次

Contents

- 01) 現状
Current
- 02) 実施理由
Why
- 03) 売買ルール1（短期）
Trading Rules 1 (Short-term)
- 04) 売買ルール2（中期）
Trading Rules 2 (Mid-term)
- 05) 資金管理ルール
Risk Management Rules
- 06) 今後の方針
Plan
- 07) 結論
Conclusion

株式市場における投機活動の結果、保有株評価損益-150万円を達成する。

Speculative trading activities are expected to result in an unrealized loss of ¥1,500,000.

資産状況
Asset Overview

- 保有銘柄数 33
Number of Holdings
- 投資元本 4,121,900 円
Total invested Capital JPY
- 評価損益 -1,041,346 円
Unrealized loss JPY
- 含み損益率 -25.26 %
Unrealized loss Rate
- 実現損益 225,004 円
Realized Profit / Loss JPY
- 投資開始 2025年11 月
First Day Nov 2025



ポートフォリオの状態
Portfolio Status

- 【含み損】
Unrealized loss
- 12 (30%以上)
 - 18 (20%以上)
 - 21 (10%以上)

- 【含み益】
Unrealized Profity
- 1 (1.47%)



評価損益	評価損益率	評価損益	評価損益率
-191,100円	-32.50%	-12,000円	-56.3%
-189,000円	-25.96%	-11,200円	-38.9%
-182,400円	-31.37%	-14,100円	-33.8%
-39,000円	-50.52%	-22,800円	-29.7%
-26,400円	-32.35%	-204,100円	-29.7%
-24,500円	-37.69%	-10,700円	-49.31%
-22,800円	-23.46%	-9,700円	-32.55%
-10,700円	-49.31%		
-9,700円	-32.55%		

現在の問題点
Current Issue

- 【実態】
Current Situation
- 含み損率が高すぎる High Loss Rate
 - 買った株が下がる Failing After Purchase
 - 損切りのキリがない Endless Loss Cutting
 - 売ると株価が上がる Stock Rise After Selling
- 【購入動機】
Purchase Motivation
- 有名な人が煽ったから Popularity
 - 優待が魅力的だから Shareholder benefits
 - 反発上昇しそうだから Expected Rebund

ルール不在により、
継続的に資産が減少する。

The absence of rules results in continuous asset decline.

投資を行うことで、お金を失う傾向が見られる。

My investing method simply destroys my money, obviously.

※1. 本資料に記載している数値は、2026年5月15日時点のものである。なお、翌営業日には評価損益-150万円に到達する見込みである。
※2. 証券口座を2つ保有しているため、同一銘柄を両口座で保有している場合は、2銘柄としてカウントする。
※3. 本資料における各数値は、インデックス投資分を除いて算出している。

1. All data in this document is as of the May 16 2026.
2. The same stock held in both accounts is counted as two holdings.
3. Index funds are excluded from all calculations in this document.

短期売買では、事前の取引条件に基づき、機械的に当日中の売買を完結させる。

All trades are completed mechanically within the same day based on predefined trading conditions.

取引方針 / Trading Policy

リスクを最小限に抑えた取引を優先する。 Prioritizing low-risk trades.

- ・ エントリー判断は1・15分足を基準に行う。
- ・ PER30倍以下の銘柄を優先的に選定する。
- ・ 信用取引は行わず、現物取引のみを行う。
- ・ 持ち越しは行わず、当日中に決済を完了する。
- ・ 1回の取引につき、100株のみでエントリーする。
- ・ 売買高が十分にあり、流動性の高い銘柄を対象とする。

- Buying decisions are based on 1-minute and 15-minute charts.
- Prioritizing PER below 30.
- Only cash trading, no margin trading.
- Closing trades within the same day, with no overnight positions.
- Limited to 100 shares per entry.
- Liquid stock only.

購入条件 / Entry Condition

以下の項目に該当した場合に購入する。 These conditions are necessary.

以下の【売られすぎ条件】および【反発確認条件】の両方を満たし、各指標に矛盾がない場合に購入する。

Buy only when both oversold and rebound conditions are met with no conflicting signals.

【売られすぎ条件】

- ・RSIが20以下
- ・ボリンジャーバンド-2σ到達
- ・移動平均乖離率-10%以下
- ・ストキャスティクス%Kが20以下

【反発確認条件】

- ・MACDがマイナス圏でゴールデンクロス

【Oversold conditions】

- RSI below 20
- Bollinger Band reaching -2σ
- Moving average deviation below -10%
- Stochastic %K below 20

【Rebound conditions】

- MACD golden cross in negative territory

売却条件 / Exit Condition

判断のブレを最小限に抑えるよう設計する。Minimizing decision inconsistency.

以下のいずれかの条件を先に満たした場合、売却する。

Sell when any of the conditions is met first.

- ・購入根拠となったシグナルが崩れた場合
- ・株価が購入価格比+1%以上に到達した場合
- ・株価が購入価格比-1%以上下落し、再度エントリーする根拠がない場合

- Entry signal breaks down
- Price reaches +1%
- Price falls -1% with no re-entry reason

1日～1ヶ月程度の保有を前提とし、トレンド転換を重視して売買を行う。

Trades are held for several days to one month, focusing on trend reversals.

購入条件 / Entry Condition 以下の全てに該当した場合に購入する。 Buy only when all of the conditions are met.

【日足条件：購入候補の選定】

- PER30倍以下
- ボリンジャーバンド-2σ到達済み
- MACDがマイナス圏でゴールデンクロス間近
- 直近で下落相当の開示が存在しない
- 出来高が十分にある
- 株価1000円以上

【15分足：エントリータイミング】

- ボリンジャーバンド-1σ到達済み
- MACDがマイナス圏
- ストキャスティクスがゴールデンクロス直前または確認済み

【Daily Chart: Selecting Candidates】

- PER below 30
- Bollinger Band -2σ reached
- MACD is in negative, approaching a golden cross
- No recent disclosure about downside factor
- Sufficient trading volume
- Stock price above 1,000Yen

【15-Minute Chart: Entry Timing】

- Bollinger Band -1σ reached
- MACD is in negative territory
- Stochastics approaching or forming a golden cross.

売却条件 / Exit Condition 株に慣れるまでは、実験的に行う。 Experimental until accustomed to trading.

【利確条件】

- 購入条件のうち、いずれかに売りシグナルが発生した場合

【損切条件】

- 購入根拠となったシグナルが崩れた場合
- 悪材料が開示され、再度購入する理由が存在しない場合
- 購入価格比-5%に到達した場合

【Take Profit Conditions】

- A sell signal appears in any purchase condition.

【Stop Loss Conditions】

- The purchase signals collapse
- Negative disclosures, and no reason to repurchase
- The stock price reaches -5% from the purchase price

感情的な追加購入・損切り遅れ・過度な集中投資を防ぐ。

Prevent emotional trading, averaging down, delayed stop-losses, and excessive concentration.

- ナンピンは禁止
- 信用取引は使用しない
- 購入後に損切りラインを下げない
- 銀行口座に30万円以上を常時確保する
- 購入根拠が維持されている限り保有継続

- Do not average down.
- Do not use margin trading.
- Do not lower the stop-loss line after purchase.
- Keep ¥300,000 in the bank.
- Keep holding while the purchase thesis remains valid.

とりあえず試して、ダメなら直す。

P D C A

All I have to do is try, adjust and repeat.

結論

ルールを守るだけで勝てるなら、全員金持ちになっている。
しかし、現実はそうではない。

If rules were enough, everyone would be rich.
Reality is not that simple.



私が私のために、遊び兼資料作成の練習として作った、クソ[※]資料予備軍(※)です。
投資アドバイスでも何でもなく、あくまで私自身のための資料です。

https://x.com/shosuke_railfan

※ 自分で作成した資料において、1年後に見返した際、未来の自分が「クソ資料」だと判断しそうな資料を指す。